



جامعة أم القرى
UMM AL-QURA UNIVERSITY

تقرير ملتمقى ومعرض الصحة النفسية حق إنساني عالمي

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

المحتويات

- مقدمة
- الخط الزمني للبرنامج
- الجهات المشاركة
- التقارير
- العدسة الإعلامية
- إحصائيات وأرقام

الصحة النفسية

حق .. إنساني .. عالمي

أعلن الاتحاد العالمي للصحة النفسية موضوع اليوم العالمي للصحة النفسية لعام ٢٠٢٣ تحت شعار "الصحة النفسية حق إنساني عالمي" حيث إن الوصمة الاجتماعية تشكّل عاملاً حاسماً في الرعاية الجيدة والحصول على المجموعة الكاملة من الخدمات الصحية المطلوبة. ويجب أن توضع الصحة النفسية مباشرةً ضمن إطار حقوق الإنسان لإعادة صياغة الرؤية حول الصحة النفسية السليمة كحق أساسي من حقوق الإنسان، وأن يكون الحصول على خدمات الصحة النفسية مسؤولية إلزامية على عاتق المنظمات الحكومية والعالمية.

برنامج اليوم العالمي للصحة النفسية ٢٠٢٣

في الفترة من ٥ إلى ١٢ أكتوبر



الجهات المشاركة



الكليات المشاركة

الافتكار



كلية التربية

معرض الأبحاث « قسم علم النفس »



الأبحاث المنشورة في المعرض

- العلاقة بين توكيد الذات والصحة النفسية لدى طلبة المرحلة الثانوية بمدينة جدة
- اليقظة الذهنية وعلاقتها بالجهد الانفعالي لدى العاملين في مجال الصحة النفسية بجدة
- الجمود الفكري وعلاقته بالتوافق الزوجي لدى عينة من المتزوجات بمنطقة مكة المكرمة
- فعالية برنامج إرشادي قائم على العلاج بالتقبل والالتزام في تحسين الشفقة بالذات والتدفق النفسي لدى أمهات الأطفال المصابين بالسرطان بمحافظة جدة
- التشوهات المعرفية وعلاقتها بالاندماج الأكاديمي في الفصول الدراسية الثلاثة لدى طالبات السنة التحضيرية بجامعة أم القرى
- الاكتناز القهري وعلاقته بالتنظيم الانفعالي لدى عينة من طلاب وطالبات جامعة أم القرى
- الأمن النفسي لدى طلاب وطالبات المرحلة الثانوية بمدينة الدمام
- العلاقة بين الجمود الفكري والمسؤولية الشخصية الاجتماعية لدى عينة من عضوات هيئة التدريس بجامعة أم القرى في ضوء بعض المتغيرات الديمغرافية
- التفاؤل الأكاديمي والصمود النفسي وعلاقتها بجودة الحياة الأسرية لدى طالبات جامعة أم القرى
- مؤشر كتلة الجسم والأفكار اللاعقلانية والحاجات الاجتماعية كمنبئات بالتشوه الوهمي للجسم لدى طلاب جامعة أم القرى بمكة المكرمة
- الاحترق النفسي لدى عضوات هيئة التدريس في معهد تعليم اللغة العربية لغير الناطقين بها بجامعة أم القرى

الطلاب



كلية الطب



الكلية الجامعية بالجموم

تحت إشراف



كلية التمريض

تحت إشراف



كلية العلوم الاجتماعية

كلية الحاسبات

الجهات الداخلية المشاركة

شؤون

شؤون



العيادات الطبية الجامعية



مستشارك الإلكتروني

الطلاب



لجنة تعزيز الصحة النفسية

الطلاب



عمادة شؤون الطلاب

الجهات الخارجية المشاركة



دار الرعاية الاجتماعية بمكة المكرمة



جمعية البيضاء للتنمية



مستشفى الملك عبدالعزيز



جمعية يسر للتنمية الأسرية



مركز تناغم الحياة للإرشاد الأسري



مركز مشاعر للاستشارات الأسرية

خالد



مركز حياة آمنة للإرشاد الأسري

خالد



مركز سريرة للإرشاد الأسري والنفسي

خالد



مركز عين اليقين للإرشاد الأسري

المركز الوطني لتعزيز الصحة النفسية

مؤسسة أضواء المبدعين

التقارير الختامية لليوم العالمي للصحة النفسية ٢٠٢٣



الكلية الجامعية
بالقنفذة



الكلية الجامعية
بالليث



الكلية الجامعية
بأضم



الكلية الجامعية
بالجموم



كلية الطب



كلية التربية



كلية التمريض



كلية الصيدلة



كلية الحاسبات



كلية التصاميم
والفنون



كلية الإدارة
والاقتصاد



العيادات الطبية
الجامعية

العدسة الإعلامية

مقتطفات إعلامية



دعوة

برعاية رئيس جامعة أم القرى المكلف
أ.د. فريد بن علي الغامدي

و بمناسبة اليوم العالمي للصحة النفسية
تدعوكم
لجنة تعزيز الصحة النفسية بجامعة أم القرى
بالتعاون مع كلية التربية وكلية الطب

لحضور ملتقى ومعرض

"الصحة النفسية حق إنساني عالمي"

يوم الأربعاء ١٢ أكتوبر
الساعة ٩م - ١٢م
الموقع ٦٦ شارع الملك عبدالعزيز
كلية الطب - جامعة أم القرى



DSAUQU-@CMH-UQU

عمادة شؤون الطلاب



برنامج ورش ملتقى الصحة النفسية ٢٠٢٣ "الصحة النفسية حق إنساني عالمي"

العنوان	مقدم الورشة	الوقت		الطاقة
		من	إلى	
"أخصاب مهارات العلاج المعرفي السلوكي في مواقف واقعية"	أ.د. صبحي الحارثي	٩,٠٠	١٠,٣٠	١
"مهارات معالجة المشكلات الاجتماعية المؤثرة على الصحة النفسية"	د. راشد الشريف			٣
"مفاهيم التطعيم الإشعاعي كمعزز للصحة النفسية"	أ. سمير الهلالي			١
"العلاج بالتقبل والالتزام"	د. سعد بن شهيد	١٢,٠٠	٢,٠٠	٢

رابط تسجيل حضور البرنامج



شهادات حضور



DSAUQU-@CMH-UQU

عمادة شؤون الطلاب



برنامج اليوم العالمي للصحة النفسية ٢٠٢٣ في الفترة من ٥ إلى ١٢ أكتوبر تحت شعار "الصحة النفسية حق إنساني عالمي"

مقاييس الصحة النفسية



المزونة



الأمل



التفاؤل



الثقة

DSAUQU-@CMH-UQU

عمادة شؤون الطلاب



برنامج اليوم العالمي للصحة النفسية ٢٠٢٣ في الفترة من ٥ إلى ١٢ أكتوبر تحت شعار "الصحة النفسية حق إنساني عالمي"

الاسم	رؤن الاستشارات المتزامن مع اليوم العالمي للصحة النفسية
١٢ - ١٥	د. دهور بنت حامد صالح
١٥ - ١٦	د. علاء بنت عمر الصرمي
١٦ - ١٧	د. أمل محمد بدر
١٧ - ١٨	د. جههان عبدالوهاب الصبان
١٨ - ١٩	د. أحمد الغامدي
١٩ - ٢٢	د. نوره عدنانة بختيار

DSAUQU-@CMH-UQU

عمادة شؤون الطلاب

مقتطفات إعلامية



مقتطفات إعلامية



مقتطفات إعلامية



جامعة
UMU

جامعة

الإعلانات على منصة X



دعوة الحضور



برنامج ورش الملتقى



برنامج اللقاءات المفتوحة



الخطة الزمنية للبرنامج



افتتاح رئيس الجامعة المكلف معرض "الصحة النفسية حق إنساني عالمي"



مشاركة الجهات الداخلية



مشاركة الجهات الخارجية



كلمة نائب رئيس لجنة الصحة



التكريم



ركن الأبحاث العلمية



ورش العمل

التقارير الختامية لليوم العالمي للصحة النفسية ٢٠٢٣



الكلية الجامعية
بالقنفذة



الكلية الجامعية
بالليث



الكلية الجامعية
بأضم



الكلية الجامعية
بالجموم



كلية الطب



كلية التربية



كلية التمريض



كلية الصيدلة



كلية الحاسبات



كلية التصاميم
والفنون



كلية الإدارة
والاقتصاد



العيادات الطبية
الجامعية

إحصائيات وأرقام

مقدمي الورش

١٣ مقدم ومقدمة



مساحات X

٩ مساحات



الورش

٤ ورش



الشهادات

٢٨٦ شهادة



تقارير الكليات

١٢ تقرير



مقدمي الاستشارات

٦ مقدم ومقدمة



الأبحاث

٢٢ بحث



المقاييس

٤ مقاييس



الاستشارات

استشارتين



الكليات المشاركة

٦ كليات



الجهات الخارجية المشاركة

١٠ جهات



الجهات الداخلية المشاركة

٣ جهات





جامعة أم القرى

عمادة شؤون الطلاب

X Instagram Telegram Facebook YouTube DSAUQU

